

## **Une journée type en colonie de vacances**

Mis à jour le mardi 20 septembre 2011 17:22

Date de publication

---

**Pendant leur séjour, les enfants sont accompagnés plus ou moins suivant leurs âges par un animateur et ce, dans chacune des étapes du quotidien. Les plannings journaliers s'organisent en fonction des âges, des activités proposées ou du thème du séjour s'il y en a un, mais aussi des envies des petits vacanciers. Voici, l'exemple du déroulement d'une journée type, du lever au coucher en passant par les activités.**

### **Le réveil**

Les responsables des centres de vacances s'assurent du bon sommeil de chacun.

Lors des séjours en colonie de vacances, le réveil des enfants se fait en douceur et en respectant le rythme de chacun. Celui des maternelles est d'ailleurs individualisé. Au début du séjour Un animateur référent est dédié à chaque chambre et accompagne les plus petits à se préparer pour le petit-déjeuner. Il veille aussi à ce que tout se passe bien du côté des chambres des adolescents.

### **Le petit-déjeuner**

Moment incontournable de la journée, le petit-déjeuner avec les copains permet de partir du bon pied ! Vos enfants ont besoin d'énergie et y trouveront de quoi se restaurer de manière complète et équilibrée : choix entre plusieurs céréales, boissons chaudes, fruits, pain, jus, yaourt, etc. Les animateurs partagent leur petit-déjeuner, ainsi que tous les autres repas, avec les enfants. C'est pour eux l'occasion de discuter, nouer des liens et d'évoquer les activités de la journée.

### **La toilette et la préparation des sacs a dos**

Des salles de douches et des lavabos sont à la portée de tous les enfants pendant tout le séjour. Les encadrants veillent à la propreté et à l'hygiène des petits et des grands Qu'au bon déroulement de la vie en collectivité.

Un laps de temps qui permet également aux enfants de ranger leurs chambres et de préparer les affaires adéquates aux activités de la journée, sous l'œil vigilant des animateurs.

### **Les activités du matin**

Tous les jours à partir de 10h, des activités sont proposées aux enfants. Celles-ci, « bien dosées » et adaptées selon le type de colonies choisies, sont établies en fonction de l'âge mais aussi des envies et des attentes des vacanciers.

Les activités sont organisées dans le respect de la réglementation et varient d'une colonie de vacances à l'autre. Elles peuvent se dérouler dans l'enceinte du centre ou à l'extérieur. Dans ce cas, les enfants sont alors conduits d'un site à l'autre en minibus ou autocar. L'ensemble des activités est encadrée par 1 ou plusieurs membre(s) qualifié(s) de l'animation qui, dans l'idéal, sera assisté d'un intervenant professionnel diplômé d'Etat dans sa discipline. S'il y a une thématique attribuée au séjour de votre enfant (colonies 100% : équitation, cirque, musique, etc.), elle sera l'activité principale pratiquée. Votre enfant a la possibilité de s'inscrire

## **Une journée type en colonie de vacances**

Mis à jour le mardi 20 septembre 2011 17:22

Date de publication

---

chaque jour pour une multitude d'autres activités qu'il pourra faire le lendemain, une sorte de colonie de vacances à la carte.

### **Quelques exemples d'activités**

#### **Au centre**

Mur d'escalade, pataugeoire ou autres jeux d'eau, coin bricolage / travaux manuels, arts plastiques, théâtre, etc.

#### **A l'extérieur du centre**

Excursions en pleine nature ou ballade en ville, activités de découverte de la nature, visite à la ferme, construction de cabanes, etc.

### **Le déjeuner**

De même que pour le coucher, il est important de garder une certaine régularité dans les horaires de repas. Aussi, que votre enfant soit au centre ou en excursion, le déjeuner a lieu approximativement à la même heure. Il s'agit, selon le lieu et l'activité, d'un repas chaud ou de paniers repas. Plats variés, régionaux ou autre, les repas de colonies de vacances répondent aux règles essentielles d'équilibre et de quantité. En ce qui concerne les coutumes alimentaires de chacun, il est important que les parents mentionnent le régime alimentaire de leurs enfants pour qu'il soit respecté dans la mesure du possible. L'apprentissage du goût est aussi important. Les cuisiniers et animateurs essaie de convaincre les enfants à goûter les aliments pour lesquels ils ont une appréhension. Préparés sur place ou livrés, les repas sont contrôlés et soumis à une réglementation stricte.

Comme le petit-déjeuner, le déjeuner est un des moments privilégiés d'échange ... Selon le fonctionnement du centre que vous avez choisi, les plus grands peuvent être mis à contribution pour mettre le couvert, servir et débarrasser. Les adolescents peuvent aussi aider à la préparation des repas et à la vaisselle (chacun y participe en moyenne 2 fois par semaine).

**En cas d'allergie alimentaire : il est impératif de prévenir l'organisme avant le début du séjour en remplissant une fiche sanitaire de liaison.**

### **Son temps libre**

Après un repas, un temps de calme est toujours bénéfique. Ce temps de relaxation permet aux enfants fatigués de se reposer dans leurs chambres, les autres dessinent ou lisent. Les animateurs peuvent organiser un temps de forum, de discussion pour les enfants qui le souhaitent.

### **Les activités de l'après-midi**

#### **Pour les plus petits (- 6 ans)**

Des activités en petits groupes peuvent être organisées entrecoupées par un moment dédié à la sieste prévue dans une pièce adaptée ou dans leurs chambres. Vers 16H30, à l'heure du goûter, les animateurs leurs servent un encas généralement composé de brioches ou de

viennoiseries, de l'eau, des jus de fruits ou du sirop.

### **Pour les préadolescents et les adolescents**

Les activités prévues pour les « grands » seront différentes de celles pratiquées le matin ou la veille. Pendant les excursions, un petit moment libre de détente et de shopping peut-être proposé pour que les enfants puissent rapporter quelques souvenirs à leur famille. Dans ce cas, n'oubliez pas de leur laisser un peu d'argent de poche avant leur départ. Toutefois, si certains ne souhaitent pas participer à toutes ces activités, s'ils se sentent fatigués, rien ne les oblige ! Ils peuvent se reposer au calme au centre sous la surveillance discrète d'un ou plusieurs animateurs.

### **La fin de la journée**

Un temps est dédié aux moments de détente personnels. De retour d'excursions ou après une journée pleine d'efforts, les enfants profiteront de cet instant de temps libre pour vous téléphoner ou vous écrire par exemple. Les moyens ne manquent pas pour communiquer avec votre enfant. Il est conseillé de lui glisser quelques enveloppes timbrées dans son sac afin qu'il puisse vous écrire et vous raconter son séjour au fil des journées. En ce qui concerne les appels téléphoniques, tous les centres de vacances n'offrent pas la possibilité aux parents de contacter leur enfant et inversement. Il faudra vous informer auprès de l'organisateur du séjour pour connaître le fonctionnement adopté. S'il est possible d'appeler votre enfant, veillez à espacer vos appels et si l'équipement du centre le permet, confiez-lui une carte téléphonique pour qu'il puisse vous joindre lorsqu'il le souhaite.

Les animateurs profiteront quant à eux de cette accalmie pour leur faire prendre leurs douches et les préparer pour le dîner et la veillée.

### **Le dîner**

Le dîner est l'occasion pour les enfants d'échanger les moments forts qu'ils ont vécus durant la journée et de reprendre des forces. Il leur est souvent proposé de découvrir des plats typiques de la région ou des saveurs nouvelles, lors de repas à thème. De plus, il est rare, voire exceptionnel, que le repas du soir ait lieu hors du centre de vacances.

### **La veillée**

Moment privilégié de convivialité, la veillée prend forme à travers des jeux, des soirées à thème, autour d'un feu de camp ou encore d'une « boum » organisée en fin de séjour. La durée de la veillée dépend de l'âge des enfants et est suivie d'un retour au calme juste avant le coucher. Les membres de l'équipe d'encadrement favorisent d'ailleurs des activités calmes et en petits groupes pour éviter les élans d'excitation. Aux alentours de 21h les enfants font leur toilette secondés des animateurs qui contrôlent le brossage des dents de chacun. Les vacanciers se retrouvent ensuite avec les copains dans leurs chambres, sous la tente et parfois même à la belle étoile !

### **Le coucher**

L'heure du coucher est différente suivant l'âge des enfants. Le sommeil de chacun est respecté et l'encadrement y porte une attention particulière. Un animateur est attiré à un groupe d'enfants dont il s'occupe tous les soirs au moment de s'endormir. Préalablement, vos enfants prendront leur temps pour se déshabiller, faire leur toilette, ranger leurs affaires, et relire la carte postale reçue par leurs parents. La présence d'animateurs durant ce laps de temps est importante car il permet d'instaurer un climat de tranquillité et d'apaisement.

Après avoir dit bonne nuit à chaque enfant, 1 ou plusieurs encadrants restent dans les couloirs ou près des tentes pour veiller à ce que chacun se couche dans le calme et s'endorme. La nuit, l'animateur référent dormira toujours à proximité pour éviter le chahut.

### **Le rôle des adultes**

Plusieurs intervenants seront présents quotidiennement pour vos enfants :

#### **Le directeur du séjour**

Titulaire ou en cours de formation du BAFD (Brevet d'Aptitude aux Fonctions de Directeur), il gère l'organisation. Il est chargé du recrutement du personnel, de la rédaction du projet pédagogique, de la réservation des activités et de l'animation de son équipe. Il est votre interlocuteur privilégié.

#### **L'assistant sanitaire**

Il prend connaissance des dossiers médicaux de vos enfants à leur arrivée et les suit tout au long de leur séjour. Il accompagne les enfants sous traitement, et gère les soins bénins, veille au rythme des enfants, etc. C'est lui qui vous prévient en cas de problème de santé.

#### **Les animateurs**

Titulaires ou en cours de formation du BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur), ils sont présents 24H/24 auprès de vos enfants. Ils assurent la préparation et l'encadrement des activités ainsi que le suivi de la vie quotidienne (toilette, gestion du linge, rangement, etc.).

#### **Les moniteurs sportifs**

Dans le cadre de certains séjours, des moniteurs sportifs diplômés interviennent pour encadrer des activités spécifiques. Généralement, ils ne sont pas employés directement par le centre de vacances mais dépendent d'un club sportif. Même en leur présence, les animateurs participent aux activités avec les enfants.

#### **Le cuisinier**

Il a généralement une expérience antérieure de la restauration collective pour enfants. Il sait leur préparer les plats qu'ils apprécient en leur faisant découvrir de nouvelles saveurs. Il veille

## **Une journée type en colonie de vacances**

Mis à jour le mardi 20 septembre 2011 17:22

Date de publication

---

à l'équilibre alimentaire et prépare des repas adaptés aux activités pratiquées dans la journée. Tous les centres de vacances ne possèdent pas de cuisinier sur place : ils ont alors recours à des sociétés de restauration extérieures.

### **Le personnel technique**

Ces personnes ont en charge l'entretien des locaux, le blanchissage du linge, etc et sont susceptibles de participer à des tâches en cuisine.